

## LA DÉPENDANCE GUIDÉE PAS À PAS

WatchHelp facilite la vie des autistes ou des malades d'Alzheimer, mais aussi de leurs aidants.

**P**rimée lors du salon Connected Health Monaco 2016, l'application WatchHelp permet de programmer une série de tâches en les détaillant étape par étape. Son objectif : améliorer la vie des enfants et des adultes touchés par des troubles cognitifs ou mentaux (autisme, maladie d'Alzheimer ou de Parkinson, etc.) et alléger le travail des aidants (parents ou professionnels). C'est une Toulousaine, Estelle Ast, en quête d'une solution pour aider son fils autiste à gérer son quotidien sans qu'elle soit obligée d'être constamment derrière lui, qui est à l'origine de ce concept totalement innovant.

En pratique, la personne dépendante porte une montre reliée en Bluetooth à un téléphone sur lequel l'application a été programmée par l'aidant. Au fil de la journée, des consignes, personnalisées selon l'âge et les besoins, arrivent sous forme d'images, de pictogrammes ou de mots (« je me lève », « je vais à l'école », etc.). L'utilisateur de la montre est alerté par une vibration et peut répondre d'un clic. L'aidant



« *As-tu pris  
tes  
médicaments ?* »

L'aidant est informé des tâches effectuées et peut poser des questions à distance via son téléphone. En cas de problème, il reçoit une alerte. Il peut immédiatement envoyer un message rassurant, le temps d'intervenir.

est alors sûr que l'information a bien été enregistrée. Intuitive et fonctionnelle, WatchHelp possède aussi une fonction « mémo » pour guider la personne handicapée dans une situation déstabilisante, comme la perte de clés.

ANNE XAILLÉ

➤ Disponible sur le site Google Play, 2,90 € par mois.